

GUÍA PARA LOS AUTORES

HEALTH es una revista científica para las Ciencias de la Salud que se publica a color en formato electrónico.

El propósito general de HEALTH es estimular el interés en investigación en las Ciencias de la Salud. El objetivo de HEALTH es publicar investigaciones y actualizaciones científicas que mantienen altos estándares y que contribuyan significativamente a la ciencia de la salud.

HEALTH es una revista científica arbitrada, de revisión por pares doble ciego, que se edita con frecuencia semestral durante los meses de enero, mayo y septiembre de cada año.

Categorías de artículos

Artículos originales

Provee información científica nueva en base a un estudio original, usualmente prospectivo, del ámbito clínico, o de investigación básica, apoyado con análisis estadístico. Para ser publicado el trabajo debe ser original. Además, para ser considerado el artículo se evaluará la solidez del diseño experimental, la idoneidad de las conclusiones y la calidad de la presentación. Se deben organizar del siguiente modo:

Página de título
Resumen estructurado (máximo 250 palabras)
Palabras clave: máximo 5
Introducción
Materiales y Métodos
Resultados, tablas y figuras si corresponde
Discusión
Conclusión
Agradecimientos (si corresponde)
Referencias

Artículos de revisión

Constituyen un análisis retrospectivo de estudios compilados en la literatura sobre un tema que se considera interesante para un público especializado. Brinda una perspectiva sobre el estado del campo del conocimiento. Las revisiones deben abordar temas con un extenso cuerpo de literatura para proporcionar un resumen crítico de la evidencia y las aplicaciones actuales. En algunos casos, los artículos de revisión también pueden abordar un tema emergente con literatura limitada para demostrar mejor la necesidad de más investigación. Pueden ser una invitación del editor o bien no solicitados. Las revisiones deben incluir:

Página de título
Resumen no estructurado (máximo 200 palabras)
Introducción
Cuerpo del artículo con subtítulos apropiados
Tablas y figuras (si corresponde)
Discusión y conclusión
Referencias (mínimo 30)

El recuento máximo de palabras para una revisión es de 4000, sin incluir tablas y/o figuras.

Revisión narrativa

Proporciona una visión general sobre un área de investigación. Útiles para tener una perspectiva general del tema en cuestión.

Estudios de casos

Este escenario detallado debe ilustrar una situación de atención al paciente que se benefició de un tratamiento médico o de una intervención nutricional. Debe consistir en una breve historia clínica y/o nutricional, y un plan de intervención médico y/o nutricional detallado con una discusión de las recomendaciones centradas en la aplicación práctica. Se deben proporcionar valores de laboratorio, medidas antropométricas si corresponde y parámetros clínicos apropiados.

Comunicaciones breves

Son estudios concisos y originales de importancia científica. Tienen una extensión de 1000-3500 palabras incluyendo tablas, figuras y referencias.

Aspectos prácticos

La revista recibe este tipo de artículos sobre un tema específico de relevancia, con recomendaciones para la práctica profesional.

El material enviado a la sección de Aspectos prácticos debe incluir: (1) una página de título; (2) un resumen no estructurado (200 palabras como máximo); (3) una introducción y propósito; (4) un cuerpo, que desarrolla el tema en orden lógico usando títulos y subtítulos apropiados; (5) referencias y, (6) tablas y figuras, cuando corresponda.

Artículo de posición (*position paper*)

Es un análisis crítico de datos y literatura de investigación actual, presentando una postura sobre un tema. Se generan a partir de grupos de estudio en la temática.

Cartas al editor

Las cartas se limitan a comentarios científicos constructivos sobre materiales publicados en la revista siendo especialmente bienvenidas. Todas las cartas están sujetas a revisión y decisión editorial antes de su aceptación. Las cartas deben incluir una página de título, pueden incluir hasta 10 referencias y no deben exceder las 1000 palabras. La revista no acepta cartas que no estén relacionadas con un artículo publicado recientemente y que contienen extensos datos no publicados.

Editorial

Expresan comentarios sobre artículos publicados en la revista. Son generalmente solicitados por el editor en jefe, escritos por un integrante del comité editorial o bien por un experto invitado.

Reseñas de libros

Son textos breves explicativos, y con análisis crítico, que examinan minuciosamente una obra impresa o electrónica de reciente publicación, que correspondan a trabajos de carácter científico vinculado a las ciencias de la salud. Su objeto se centra en informar a la comunidad académica de una nueva bibliografía, evaluando sus méritos académicos, y como se adiciona la misma en el cuerpo de conocimientos existentes, así como se debe exponer un juicio de la obra para fomentar de manera argumental su lectura. El autor de

la reseña de libros debe ser un experto en la temática. Las reseñas no son fruto de un encargo editorial y serán revisadas por el cuerpo de revisores.

Su estructura por lo general es IDC: introducción, desarrollo y conclusiones. Se encabezará con los datos completos de la obra incluyendo números de páginas del ISBN. Se presentará el tema y el problema central en el comienzo de la introducción. Deberán especificarse los destinatarios de la obra y los potenciales lectores. Se presentará la estructura (capítulos y secciones) de la obra con una síntesis completa. El reseñador deberá destacar a través de una visión panorámica y crítica en relación al área de conocimiento en el que la obra se inscribe. Para ello deberá usar un lenguaje narrativo descriptivo. La obra reseñada debe haber sido publicada en un periodo no mayor de tres (3) años.

Consideraciones antes de preparar tu manuscrito

Por favor revise nuestra Declaración de ética y buenas prácticas para la publicación.

Consentimiento informado

Los estudios en pacientes o voluntarios requieren la aprobación del comité de ética de la institución donde se desarrolle y el consentimiento informado (CI) de cada paciente o voluntario, que debe documentarse en formato impreso. Si el autor desea incluir detalles de la información personal o imágenes de pacientes en una publicación, los consentimientos por escrito deben ser resguardados por el autor, pero **no se deben proporcionar copias a la revista HEALTH**; solo en caso de que la revista lo solicite específicamente.

Asimismo los trabajos desarrollados en investigación básica, en modelos animales, también debe tener la aprobación del comité ética para el cuidado y uso de animales competente en la institución donde se desarrolle el estudio.

Lista de verificación del envío

Formato general

Los artículos deben respetar las pautas de diseño y longitud. Deben enviarse en Microsoft Word, interlineado a doble espacio usando un tamaño de letra de 12 pt, en Times New Roman, márgenes

justificado, tamaño de papel A4. Los subtítulos o apartados deben aparecer en negritas y no numerados. Todas las páginas deben numerarse, comenzando por la página del título. Además, insertar números de línea continua. Debe incluirse una **carta de presentación** (máximo una página) dirigida al editor principal, indicando los aspectos principales del artículo.

Además del envío en Microsoft Word, se solicita que el autor de correspondencia, complete la carga del artículo en la solapa **envíe su artículo** de nuestra página web.

Estructura del artículo

Divide tu artículo en secciones claramente definidas. Cada subsección tiene un breve encabezado. Cada encabezado debe aparecer en su propia línea separada.

Página de título

Debe incluirse en formato negrita. Debe incluir: 1) título del trabajo, 2) nombre de cada uno de los autores, 3) afiliación institucional de cada autor, sin abreviaturas, 4) número de ORCID (<https://orcid.org/register>) si se dispone de cada autor, 5) nombre, dirección, teléfono y dirección de correo electrónico del autor de correspondencia, 5) título corto (máximo 60 caracteres) para ser usado como encabezado.

El título debe estar traducido a idioma inglés, y debe colocarse inmediatamente por debajo del título principal en formato negrita.

Autoría

Todos los investigadores que figuran como autores deben cumplir con los siguientes criterios de autoría: cada autor debe haber participado lo suficiente en el trabajo para asumir la responsabilidad pública por el contenido del artículo y debe aprobar la versión final del manuscrito. La autoría debe basarse en contribuciones sustantivas: (1) concepción y diseño del estudio; (2) generación, recopilación, análisis y/o interpretación de datos; (3) redacción y/o revisión del manuscrito; y (4) aprobación de la versión final del manuscrito.

El autor que se nombra como autor de correspondencia en la portada del manuscrito debe ser la persona a quien se dirige toda la correspondencia relacionada con la editorial. Además, el autor de correspondencia debe confirmar el la correspondiente **carta de presentación (cover letter)** al momento del envío del manuscrito que:

1- El manuscrito y ninguna de sus partes, ha sido publicado anteriormente o está en consideración para su publicación en otra revista o editorial.

2- Se consideraron la Declaración de Ética y buenas prácticas por los investigadores. La aprobación del comité de ética institucional debe ser citada en la sección Métodos.

3- Cada autor participo de manera suficiente en la elaboración de la investigación para asumir la responsabilidad pública del contenido del mismo y debe aprobar la versión final del manuscrito.

Página de Resumen

Debe incluir el título del manuscrito, pero ninguna otra información de identificación de los autores. Se debe utilizar un formato de resumen estructurado para artículos originales utilizando los siguientes encabezados: (1) Objetivo, (2) Diseño y Métodos, (3) Resultados y (4) Conclusión. Para el resto de las categorías, se debe emplear un formato de resumen no estructurado. El límite de palabras del resumen es de 250 palabras. No emplear abreviaturas y acrónimos en el resumen. Por debajo del resumen en idioma español, debe incluirse el resumen en idioma inglés (*abstract*). No deben contener referencias bibliográficas.

Una lista de máximo cinco **palabras clave** debe aparecer al final del resumen. Las mismas deben estar separadas utilizando el signo ortográfico y de puntuación, punto y coma (;), en orden alfabético, primera letra en mayúsculas, no indicando ni conjunciones ni artículos.

Highlights

Los puntos destacados son obligatorios para esta revista, ya que ayudan a aumentar la visibilidad de su artículo a través de los motores de búsqueda. Consisten en una breve colección de viñetas que capturan los

resultados novedosos de su investigación, así como los nuevos métodos que se utilizaron durante el estudio (si corresponde). Incluya entre 3 y 5 aspectos destacados (máximo 85 caracteres).

Introducción

Enunciar claramente los objetivos del trabajo y proporcionar antecedentes adecuados, evitando una bibliografía detallada o un resumen de los resultados de antecedentes.

Materiales y métodos

Proporcione detalles suficientes para permitir que el trabajo sea reproducido por un investigador independiente. Los métodos que ya están publicados deben resumirse e indicarse mediante una referencia. Cualquier modificación a los métodos existentes también deben describirse.

Resultados

Deben ser claros y concisos.

Tablas

Inserte cada tabla dentro del documento principal, no inserte tablas en formato de imagen. Las tablas deben incluir: una numeración consecutiva dentro del manuscrito (Tabla 1, Tabla 2, Tabla 3, etc.), un título descriptivo y acorde para cada tabla en tamaño de 10 pt y notas al pie en orden leyendo de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo. Asegúrese que la información proporcionada en las tablas no repita los resultados explicitados en la sección resultados. No inserte líneas verticales en las tablas. Las notas al pie no deben aparecer en los títulos de las tablas.

Figuras

Pueden incluir dibujos, gráficos y fotografías. Los cuadros, dibujos y gráficos deben ser generados por computadora. Cada figura debe incrustarse dentro del manuscrito. Numere las figuras consecutivamente en el orden en que deben aparecer en el texto (por ejemplo, Figura 1, Figura 2, Figura 3, etc.). El título

correspondiente debe estar en tamaño de letra 10 pt en la parte inferior de la misma. Enumere la leyenda de cada figura, a doble espacio, con las abreviaturas y los símbolos identificados.

Los formatos de de archivos aceptados son TIFF/JPEG con una resolución mínima de 1000 dpi. Los siguientes formatos de archivo de imagen no son aceptables porque son de baja resolución: PowerPoint, Microsoft Word, GIF, ONG, PCX, PNG, XBM y Excel.

No deben incluirse tablas o figuras publicadas anteriormente.

Discusión

Esta sección debe interpretar el significado de los resultados del trabajo, no repetirlos. Evite las citas extensas y la discusión de los artículos publicados.

Conclusiones

Las principales conclusiones del estudio pueden presentarse en una breve sección de conclusiones.

Agradecimientos

Detalle los agradecimientos en una sección separada al final del artículo antes de las referencias. Enumere aquí aquellos personas que brindaron ayuda durante la investigación (p. ej., ayuda con la escritura o corrección de lectura del artículo, etc.).

Financiación

Enumere las fuentes de financiamiento.

Abreviaciones y acrónimos

Los términos complejos que se usan con frecuencia en el manuscrito pueden abreviarse. Las abreviaturas deben colocarse entre paréntesis cuando se usan por primera vez en el texto. No utilice abreviaturas y acrónimos en los títulos ni en el resumen.

Referencias

Las referencias deben insertarse a doble espacio, comenzando en una página separada al final del manuscrito.

Citación en el texto

Asegúrese de que todas las referencias citadas en el texto también estén presentes en la lista de referencias (y viceversa). No se recomienda referenciar resultados inéditos y personales. Las referencias deben estar incluidas en la lista de referencias en orden en que aparecen en el texto según el estilo de referencias estándar que se describe a continuación.

Link de referencias

Para permitirnos crear enlaces a servicios de resúmenes de indexación, incorpore los enlaces en línea a la fuentes citadas. Revise que no existan errores en la referencia. Incluir el número de DOI cuando esté disponible.

Formato de referencias

En el texto indique las referencias por número(s) entre paréntesis en línea con el texto. En la lista de referencias numere las mismas en orden de aparición en el texto. Las referencias deben seguir las normas de estilo y formato de **American Psychological Association (APA)**, séptima edición (2020).

La exactitud de la información de referencia es responsabilidad del autor. Indique si la fuente es un artículo completo, resumen o editorial; proporcione números de página inclusivos para artículos completos. Toda la información de referencia debe estar completa cuando se envía el manuscrito.

Los textos que no cumplan con los lineamientos de la presente instrucción para los autores, serán devueltos, antes de realizar el arbitraje. Se notificará a los autores el motivo de la devolución y éstos

podrán reenviar el texto, una vez que hayan realizado los cambios pertinentes para adecuarlo a los términos de la presente.

La extensión de los artículos será de entre ocho y 15 páginas. Las reseñas de libro no deben ser superiores a 6 páginas.

La revista alienta a los autores a proporcionar nombres, campos de interés, dirección de correo electrónico de 3 **revisores** expertos potenciales calificados e imparciales de filiación por fuera de las instituciones de los autores.

Proceso de revisión por pares

HEALTH opera con un proceso de revisión por pares doblemente ciego. Todos los manuscritos serán evaluados inicialmente por el editor para determinar la idoneidad. Luego, los trabajos que se consideren adecuados se enviarán a un mínimo de dos revisores expertos e independientes en el área para evaluar el trabajo. El editor será el responsable de la decisión final sobre la aceptación o rechazo de los artículos; esta decisión es definitiva y no apelable.

Incluya la siguiente información de manera separada:

- Página de título: debe incluir todo lo detallado anteriormente.
- Cuerpo del manuscrito: no debe incluir ningún dato de identificación de la autoría del trabajo.

Luego de la aceptación

Pruebas

El autor de correspondencia puede esperar un conjunto de pruebas de página en formato PDF por correo electrónico. Enumere las correcciones citando el número de línea. Compruebe únicamente la tipografía, la edición, la integridad y la corrección del texto, las tablas y las figuras. Haremos todo lo posible para que su artículo se publique de manera rápida y precisa. Por lo tanto, es importante asegurarse de que todas las correcciones se devuelvan al comité editorial en una sola comunicación. Verifique cuidadosamente antes de responder, ya que no se puede garantizar la inclusión de correcciones posteriores. La revisión es

responsabilidad exclusiva de los autores. Se espera que los autores revisen las pruebas con prontitud (dentro de las 48 horas posteriores a la recepción).